

Online konference **Bez cukru se obejdeme** aneb Jak vytvořit zdravé stravovací prostředí v mateřské škole

Termín: úterý 23. 2. 2021, 14.30 – 17.00

Kde: online – aplikace ZOOM. Odkaz zašleme všem registrovaným v den webináře.

Pro koho: pro pedagogy mateřských škol, vedoucí a pracovníky školních jídelen, rodiče. Zajímat může také vedení škol a zástupce zřizovatelů škol.

Cena: 500 Kč za 1 účastníka nebo 1 000 Kč za více zaměstnanců/účastníků školy/školní jídelny.

Registrace: na konferenci se registrujete vyplněním formuláře: <https://forms.gle/K1fpu1MQjp4xRVKu7>

Program:

14:30 – 14:35 Uvítání účastníků, Tom Václavík, Skutečně zdravá škola, z.s.

Odborné prezentace

14:35 – 15:00



Proč nesypat dětem cukr do jídla - neexistuje žádný racionální ani zdravotní důvod, proč dětem do jídla sypat prázdné kalorie v podobě přidaného cukru, MUDr. Dana Maňasková, Centrum preventivní medicíny Praha.

15:00 – 15:25



Zdravé stravování - spolupráce nebo boj? Zdravé stravování je jednoznačně prospěšné pro děti, ale přenesené i pro jejich rodiče. Budeme si povídat o tom, jak ho podporovat, jak děti i dospělé k němu motivovat. Mgr. Pavla Hodková, klinická psycholožka, pracoviště FN Motol Praha a vlastní ordinace.

15:25 – 15:50



Není sacharid jako cukr. Praktický přístup k cukru ve školním stravování, MUDr. Eliška Selinger, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav.

15:50 – 16:15



Bez cukru se obejdeme při oslavách narozenin, při výrobě sladkých svačinek i při klasickém pečení, Ing. Lenka Pokorná, lektorka, Skutečně zdravá škola.

16:15 – 16:45

Příklady z praxe: jak mateřské školy tvoří vzorové zdravé stravovací prostředí pro své děti: Mateřská škola Semínko Praha, 70. Mateřská škola Plzeň, 13. Mateřská škola Písek

16:45 – 17:00

Závěrečná diskuse, shrnutí výstupů konference

