

PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST - ŠKOLNÍ ROK 2022/2023 (kroužky/kluby)**ODDĚLENÍ POHYBOVÉ VÝCHOVY**

vedoucí oddělení: Lucie Šnaurová, 775 598 663, lsnaurova@svcoo.cz

Název ZÚ/klubu	čas	místo	věková kategorie	zápisné v Kč/ pololetí	garantovaný rozsah výuky/rok	vyučující
----------------	-----	-------	---------------------	---------------------------	------------------------------------	-----------

Provozní náklady související s činností zájmových kroužků hradí zřizovatel organizace statutární město Ostrava.

PONDĚLÍ

Hopsalík	15:30 - 16:30	43	4 - 7 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Mgr. Klára Guziurová
Fitness trampolíny I.	14:30 - 15:30	43	7 - 12 let	900 Kč	30 x 1 hod.	Lucie Šnaurová
Street dance začátečníci děti	15:00 - 16:00	133	6 - 11 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Pavčina Žabková
Street dance začátečníci junioři	16:00 - 17:30	133	11 - 16 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Pavčina Žabková
Hooping začátečníci junioři	16:30 - 18:00	43	8 - 16 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Lucie Šnaurová
Capoeira I. (2x týdně)*	16:00 - 17:00	8	7 - 12 let	1 400 Kč	60 x 1 hod.	Felix Křák
Brazilian - Jiu - Jitsu (2x týdně)*	17:00 - 18:00	8	7 - 12 let	1 400 Kč	60 x 1 hod.	Felix Křák
Capoeira II. (2x týdně)*	18:00 - 19:30	8	13 - 99 let	1 800 Kč	60 x 1,5 hod.	Felix Křák

ÚTERÝ

Fitness trampolíny II.	14:00 - 15:00	43	6 - 12 let	900 Kč	30 x 1 hod.	Mgr. Klára Guziurová
Fitness teens (kruhový trénink)	15:00 - 16:00	43	9 - 16 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Mgr. Klára Guziurová
Orientální tance začátečníci	14:30 - 16:00	133	11 - 16 let	850 Kč	30 x 1,5 hod.	Bára Kuchtová
Tanečky pro nejmenší	16:00 - 17:00	43	5 - 7 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Aneta Gojná
Hooping začátečníci děti	16:00 - 17:30	133	7 - 12 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Lucie Šnaurová, Kateřina Blahová
Mažoretky Sedmikrásky	17:00 - 18:30	43	7 - 13 let	850 Kč	30 x 1,5 hod.	bude upřesněno
Rope skipping starší děti	16:30 - 18:00	8	9 - 16 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Lucie Šnaurová
Bodystyling	18:00 - 19:00	8	13 - 99 let	1 400 Kč	30 x 1 hod.	Mgr. Lenka Kubesová
Pilates	19:00 - 20:00	43	13 - 99 let	1 400 Kč	30 x 1 hod.	Ing. Hana Müllerová

STŘEDA

Gymnastika I.	15:00 - 16:30	133	6 - 9 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Blanka Hrbáčová
Fitness trampolíny III.	15:00 - 16:00	43	10 - 16 let	900 Kč	30 x 1 hod.	Lucie Šnaurová
Show dance	16:00 - 17:00	43	6 - 11 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Mgr. Klára Guziurová
Cheerleading	17:00 - 18:00	43	10 - 15 let	850 Kč	30 x 1,5 hod.	Ing. Veronika Poklopová
Jóga	18:00 - 19:15	133	13 - 99 let	1 500 Kč	30 x 1,15 hod.	Juliana Menkalová
Step I. mladší děti	17:00 - 18:00	8	9 - 16 let	1 000 Kč	30 x 1 hod.	Miroslav Spáčil
Step II. mládež a dospělí	18:00 - 19:00	8	13 - 99 let	1 400 Kč	30 x 1 hod.	Miroslav Spáčil
Judo (mladší děti)	17:00 - 18:00	133	6 - 10 let	850 Kč	30 x 1,0 hod.	Bc. Jana Křišťáková

ČTVRTEK

Zumba + step aerobik	14:30 - 16:00	43	7 - 11 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Lucie Šnaurová
Gymnastika	14:30 - 16:00	133	7 - 12 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Dita Hejníková
Základy baletu	16:00 - 17:00	133	5 - 7 let	850 Kč	30 x 1 hod.	Dita Hejníková
Rope skipping mladší děti	16:00 - 17:30	43	7 - 10 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Monika Blahová
Judo (starší děti)	17:00 - 18:30	133	10 -16 let	900 Kč	30 x 1,5 hod.	Bc. Jana Kříšťáková
Capoeira I. (2x týdně)*	16:00 - 17:00	8	7 - 12 let	1 400 Kč	60 x 1 hod.	Felix Křák
Brazilian - Jiu - Jitsu (2x týdně)*	17:00 - 18:00	8	7 - 12 let	1 400 Kč	60 x 1 hod.	Felix Křák
Capoeira II. (2x týdně)*	18:00 - 19:30	8	13 - 99 let	1 800 Kč	60 x 1,5 hod.	Felix Křák

Aktualizace dne: 28.7.2022

Poznámky:

U šedě podbarvených skupin: platba zápisného neobsahuje klubový poplatek.

Klubový poplatek: děti - 200Kč/pololetí, dospělí 600Kč/pololetí, platba přímo klubu copoeiry.

* Činnost probíhá 2x týdně, není možné přihlášení jen na 1x týdně. Výjimku na základě písemné žádosti schvaluje ředitelka.