

TANEČNÍ KROUŽKY

Název kroužku	Intenzita	Anotace kroužku
Dance fitness starší	1 h/týdně	Kroužek je určen pro děti ve věku 10-18 let. Dance fitness patří k moderním a velmi populárním tanečním cvičením. Děti se v každé hodině nejprve rozehřejí, poté je čekají zábavné taneční sestavy a choreografie v rytmu moderní a latinsko-americké hudby a nakonec závěrečné zklidnění a protažení.
Street dance	1 h/týdně	Máte rádi pohyb, hudbu a spoustu zábavy? Tak to pojďme vše dát dokupy a máme zde kroužek Street dance. V tomto kroužku se naučíte vnímat rytmus, mnoho zábavných choreografií a plno nových tanečních pohybů, které se vám budou vždy hodit. Kroužek je vhodný pro holky i kluky od 7 do 12 let. Budeme se hlavně věnovat hip hopu, ale občas k tomu přidáme i House dance a Popping.