****

Střední škola společného stravování

 Ostrava-Hrabůvka

pořádá

**soutěž**

**statutárního města Ostrava**

**„Fajny školní oběd“**

**Téma: Rostlina místo masa**

**Pořadatel:** Statutární město Ostrava a Střední škola společného stravování, Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace.

**Partneři soutěže:** Statutární město Ostrava, Odbor školství a sportu, Střední škola společného stravování Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace,

**Místo konání:** GASTROCENTRUM Střední školy společného stravování, Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace, Krakovská 1095/33, 700 30 Ostrava-Hrabůvka.

**Termín konání:** září–listopad 2022

**Podmínky soutěže:** Soutěž je určena pro kuchařky a kuchaře školních jídelen.

 Soutěží jednotlivci.

**Cíl soutěže:** Sdílení dobré praxe mezi školními jídelnami.



**Průběh soutěže**

Soutěž se skládá ze dvou kol:

**1. kolo (korespondenční)**:

 Sestavte **bezmasé polední menu** (polévka, hlavní chod, dezert, nápoj) pro žáky v kategorii 11–14 let, v cenové relaci max. 41,- Kč, (zapojené MŠ normují pro svou věkovou kategorii),za použití zdravých, moderních a nutričně hodnotných surovin a zařaďte je na týdenní jídelní lístek.

* Vypracujte kalkulaci včetně technologického postupu na 10 porcí.
* Uvařte v časovém limitu.
* Menu nafoťte (doporučujeme rozlišení alespoň 2 MB) a **podklady elektronicky odešlete s přihláškou**. (tj. vyplněnou přihlášku, naskenovaný jídelní lístek daného týdne, cenovou kalkulaci poledního menu, receptury a foto pokrmů).
* Při hodnocení bude kladen důraz na nutriční vyváženost menu, vhodný výběr surovin a vzhled pokrmu.
* **Pět nejlepších soutěžících postoupí do 2. kola.**

**2. kolo (prezenční)** **pro pět finalistů vybraných v 1. kole soutěže**:

* Soutěž jednotlivců v přípravě menu na 4 porce.

**Soutěžní úkol**

* Připravte soutěžní menu v počtu 4 porcí v časovém limitu 120 minut.
* Dodržujte HACCP.
* Prezentujte pokrm.

**Organizace soutěže**

Hodnotitelská komise bude pracovat ve složení zástupců:

|  |  |
| --- | --- |
| * SMO
* KHS MSK
 | * odborník z praxe,
* vedoucí učitel odborného výcviku oboru kuchař-specialista,
* vedoucí školní jídelny SŠSS.
 |

**Hodnotící kritéria**

##### **Pro 1. kolo:**

* uplatnění zásad správné výživy, celkový vzhled a úprava,
* vhodný výběr surovin,
* finanční limit,
* nápaditost, originalita.

##### **Pro 2. kolo:**

* organizace práce, dodržování technologických postupů,
* čistota pracoviště, hygiena a BOZP,
* využití a zpracování surovin,
* chuť, vůně a prezentace soutěžního pokrmu.

**Požadavky**

Každý soutěžící bude mít vlastní pracovní oděv, obuv, zdravotní průkaz (kopii), speciální pomůcky potřebné k soutěžnímu úkolu, a jiné specifické potřeby pro zhotovení a prezentaci výrobků. (Konkrétní pomůcky můžete předem zkonzultovat.)

**Vybavení Gastrocentra**

Soutěžící mají k dispozici:

* 5 x dvou plotýnkovou indukci s nádobím,
* konvektomat, holdomat – zařízení na udržování teploty pokrmu,
* mikrovlnou troubu, gril,
* potřebné náčiní a nářadí (hrnce, kastroly, struhadla, stěrky, cedníky, kutry, ponorný mixér, šlehač aj.).

**Prezentace hotového menu**

Každý soutěžící samostatně vystaví menu k prezentaci na určeném místě, může použít vlastní

ubrus i inventář.

**Časový harmonogram finále**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Prezentace: | 07:45 | — | 08:00 |
|  | Zahájení soutěže, losování čísel, před příprava: | 08:00 | — | 09:00 |
|  | Vlastní soutěž:  | 09:00 | — | 11:00 |
|  | Hodnocení výrobků:  | 11:15 | — | 11:45 |
|  | Vyhodnocení výrobků: | 12:00 | — | 12:30 |
|  | Ukončení soutěže: | 13:00 |  |  |

**Korespondenční kolo - přihlášky**

Zasílejte do **21. října 2022** elektronicky na adresu: [sekretariat@ssss.cz](file:///D%3A%5C_AKCE_SOUT%C4%9A%C5%BDE%5Csout%C4%9B%C5%BE%20%C5%A1koln%C3%ADch%20j%C3%ADdelen%5Csekretariat%40ssss.cz)

Pro odeslání můžete rovněž tradičně využít i českou poštu, a to na adresu:

Střední škola společného stravování, Krakovská 1095/33, 700 30 Ostrava-Hrabůvka.

[Přihláška ke stažení](http://ssss.cz/f/prihlasky/skolni_jidelny_prihlaska.dotx)

**Průběh soutěže**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. korespondenční kolo
2. výběr pěti finalistů
3. finále soutěže
 | 21. října 202225. října 2022 23. listopadu 2022 | SŠSSSŠSSSŠSS |

Práce soutěžících bude medializována, po dohodě budou navštíveni ve svých školních jídelnách.

**Kontakt a informace**

Možné konzultaceo soutěži: Petr Přeček – vedoucí učitel OV, petr.precek@ssss.cz

✆ 596 716 755-7 klapka č. 215 nebo ✆ 597 578 780 nebo + 420 739 411 544